

22 Aviron Découverte

Samedi 16 SEPTEMBRE 2017



Venez découvrir ce sport qui allie glisse et équilibre, tout en développant la coordination, la proprioception et l'esprit d'équipe.

Nous serons encadrés par des diplômés et entraîneurs du club d'Aviron de Sévrier, sur le lac d'Annecy. Nous allons nous familiariser avec le matériel et l'apprentissage de la gestuelle sur les différents ateliers (ergomètre, bateaux sur ponton et bateaux sur l'eau).

Durée: 3h en matinée

Il faut savoir nager au moins 25 mètres, prendre soin du matériel et bien écouter les consignes de sécurité.

Tenue: idéalement une tenue de running, un short, un tee-shirt, des chaussures qui ne craignent rien. Prévoir une tenue de rechange.

Repas: Le club d'Aviron nous servira ensuite un apéritif. Un barbecue est à notre disposition pour le pique-nique.

Prix: CHF 25,- membre
CHF 10,- supplément pour non-membre

Ce prix comprend l'activité et l'apéritif

Conditions: un minimum de 10 personnes inscrites pour que cette sortie puisse avoir lieu.

Prendre le pique-nique et la viande pour le barbecue.

Transport en voitures individuelles.

Rendez-vous à 8h45 sur place

Adresse: Club d'Aviron Sévrier
Espace «Emile Mogli»
429, rte des Mongets
74320 Sévrier

Inscription jusqu'au dimanche 3 septembre 2017
Mireille DAUBY 078 843 95 22 - mireille@skievasion.ch



PROGRAMME ETE - 2017

SKI EVASION GENEVE - 18, ch. de Concava - CH-1231 Conches

www.skievasion.ch

e-mail : skieva@skievasion.ch