

18 Aviron Lac d'Annecy

Samedi 1^{er} SEPTEMBRE 2018



Nous avons découvert l'année passée ce magnifique endroit du lac d'Annecy et pratiqué l'aviron dans de superbes conditions, encadrés par de chaleureux entraîneurs et diplômés du Club d'Aviron de Sévrier.

Nous espérons que l'eau sera aussi calme lors de cette deuxième édition !

Nous allons être accueillis sur le site par le responsable qui nous présentera le Club. Nous allons découvrir le matériel et apprendre la gestuelle et les règles de sécurité, puis nous pourrons partir sur l'eau.

Ce sport allie glisse et équilibre, tout en développant la coordination, la proprioception et l'esprit d'équipe.

Durée: 3h

Il faut savoir nager au moins 25 mètres, prendre soin du matériel et bien écouter les consignes de sécurité.

Tenue: Idéalement une tenue de running, un short, un tee-shirt, des chaussures qui ne craignent rien. Prévoir une tenue de rechange.

Repas: Possibilité de pique-niquer sur place.

Prix: CHF 30,- membre A, B, C et E
CHF 40,- non-membre et membre U

Un apéro clôturera l'activité

Conditions: Age minimum 10 ans
10 personnes inscrites pour que cette sortie puisse avoir lieu.

Transport en voitures individuelles.

Rendez-vous à 8h45 sur place

Adresse: Club d'Aviron Sévrier
Espace «Emile Mogli»
429, rte des Mongets
74320 Sévrier

Inscription jusqu'au dimanche 26 août 2018
Mireille DAUBY 078 843 95 22 - mireille@skievasion.ch



PROGRAMME ETE - 2018

SKI EVASION GENEVE - 18, ch. de Concava - CH-1231 Conches

www.skievasion.ch

e-mail : skieva@skievasion.ch